

## PAIKALLISPUUDUTUS

### OHJEITA PÄIVÄKIRURGISEEN LEIKKAUSTOIMENPITEESEEN TULEVALLE POTILAALLE

#### PESEYTYMINEN

Peseytykää normaalisti joko edellisenä iltana tai toimenpideaamuna riippuen toimenpiteenne ajankohdasta. Toimenpidealueen ihokarvoja ei saa poistaa vaan ne poistetaan tarvittaessa toimenpidehuoneessa.

#### PUKEUTUMINEN

Pukeutukaa puhtaisiin, väljiin ja helposti riisuttaviin ja puettaviin vaatteisiin, T-paita ja verryttelyhousut ovat sopivat. Leikkauksen aikana teillä on päällänne omat vaatteet, ainoastaan toimenpidealue paljastetaan leikkaussalissa. Huomioikaa, että teillä saattaa olla toimenpiteen jälkeen raajassa side/kipsi, joka edellyttää väljempää jalkinetta/hihaa/lahjetta. Ottakaa mukaa puhtaat aamutossut tai vastaavat sisäkengät. Jättäkää korut kotiin.

#### SYÖMINEN JA JUOMINEN

Edellisenä iltana voitte syödä ja juoda normaalisti. Alkoholia ei tule nauttia. Toimenpidepäivänä olkaa syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen sovittua saapumisaikaanne. Vettä tai laimeaa mehua voitte nauttia desilitran verran 2 tuntia ennen saapumisaikaanne.

Paastoaikojen noudattamatta jättäminen saattaa johtaa toimenpiteen siirtämiseen toiseen ajankohtaan.

#### LÄÄKKEET

Voitte ottaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet normaalisti aamulla pienen nestemäärän kera. Myös mahdolliset astmasuihkeet voitte ottaa normaalisti. Ottakaa mahdolliset astmasuihkeet myös mukaa.

Jos käytätte asetyylisalisyylihappoa (Asperin, Disperin, Primaspan) tai Marevania, lääkkeen ottamisesta on sovittava toimenpidettä tekevän lääkärin kanssa **etukäteen**.

Mikäli käytätte Aurorix-nimistä lääkettä, pitääkää kaksi päivää taukoa sen ottamisessa ennen toimenpidettä.

Varatkaa kotiinne reseptivapaata kipulääkettä toimenpiteen jälkeistä kivunhoitoa varten. Suosittelemme tulehduskipulääkkeitä (esim. Burana) jos ne teille sopivat. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa Teille kipulääkerseptin.

**KOTIUTUS**

Kotiuttaminen tapahtuu 2-4 tunnin kuluttua toimenpiteestä. Toimenpiteen jälkeen Teidän on pystyttävä ongelmitta virtsaamaan sekä syömään ja juomaan ennen kotiuttamista. Päiväkirurgisen toimenpiteen jälkeen edellytetään, että teillä on aikuinen saattaja. Teillä tulee olla myös aikuinen seuralainen kotona seuraavan yön yli, mahdollisen huonovointisuuden tmv. varalta.

**AUTO**

Saatte toimenpiteen aikana keskushermostoon vaikuttavia sekä voimakkaita kipulääkkeitä. Niiden vaikutuksen katsotaan kokonaisuudessaan kestävän 24 h. Tänä aikana autolla ja muilla moottoriajoneuvoilla ajo on kielletty.

**ALKOHOLI**

Alkoholin käyttö on kielletty vuorokausi ennen ja jälkeen toimenpiteen. Alkoholin ja anestesia-aineiden yhteisvaikutus saattaa olla arvaamaton.

**ESTEITÄ TOIMENPITEELLE**

Jos Teillä on kuumetta tai olette vilustunut tai leikkausalueen iholla on ihottuma tai iho on rikki, ottakaa yhteys lääkäriasemalle.

**ONGELMIA TOIMENPITEEN JÄLKEEN:**

Jos teille ilmaantuu ongelmia toimenpiteen jälkeisenä 24 tunnin aikana soittakaa numeroihin:

Marskin Lääkärikeskus  
Toimenpideosasto  
puh: hoitajat 015-320 3827, toimisto 320 380

# Tervetuloa!