

VALMISTAUTUMINEN LEIKKAUKSEEN

Spinaalipuudutus eli selkäpuudutus

Puudutus laitetaan kylkiasennossa. Vedätte jalat koukkuun vatsaa vasten ja käännätte leuan rintaa kohti. Selkää pyöristämällä nikamavälit aukeavat ja puudutuspaikka tulee hyvin esille. Hoitaja auttaa Teitä oikean asennon löytämiseksi.

Spinaalipuudute laitetaan hyvin ohuella neulalla selkänikamien välistä selkäydinnesteseen. Sillä saadaan aikaan puutumisen leikkausalueelle.

Puutumisen alkaessa jalat tuntuvat lämpimiltä ja raskailta, poistaen kiputunteukset. Toimenpiteen jälkeen Teidän vointianne seurataan heräämössä niin kauan, kunnes pystytte jälleen liikkumaan ja vointinne on hyvä kotiin lähtöä ajatellen (n. 2-4 tuntia).

Syöminen ja juominen

Leikkausta edeltävänä päivänä ja iltana voitte syödä ja juoda tavalliseen tapaan. Teidän tulee olla ehdottomasti syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen sovittua toimenpidettä/saapumisaikaanne. Vettä tai laimeaa mehua voitte nauttia desilitran verran kaksi tuntia ennen saapumisaikaanne.

Terveydentila

Yskä, nuha, vatsatauti tai muu tarttuva tulehdustauti juuri ennen toimenpidepäivää tai vaikea ihottuma tai ihorikot leikkausalueella saattaa olla este leikkaukselle. Pyydämme Teitä tällöin ottamaan yhteyttä Lääkärikeskukseemme puh. 015 – 320 3827 tai 015- 320 380

Henkilökohtainen hygienia

Käykää suihkussa leikkausta edeltävänä iltana ja peskää hiukset. Leikkausalueen ja sitä ympäröivän ihon tulee olla ehjä. Iholla ei saa olla märkäisiä tulehduksia. Ihokarvat poistetaan vasta täällä tarvittaessa. Teidän tulee leikata kynnet lyhyeksi ja poistaa mahdollinen kynsilakka ennen toimenpiteeseen tuloa.

Tarvittavat paperit

Mikäli teillä on toisissa hoitolaitoksissa otettuja laboratorio, röntgen tai magneettitutkimuksia, ottakaa mukaanne hoitokertomustekstit ja kuvat/cd-levyt. Ottakaa mukaanne myös mahdollinen vakuutusyhtiön myöntämä maksusitoumuspäätös.

Lääkkeet

Voitte ottaa säännöllisesti käyttämänne lääkkeet normaalisti aamulla pienen nestemäärän kera. Myös mahdolliset astmasuihkeet voitte ottaa normaalisti. Ottakaa mahdolliset astmasuihkeet myös mukaanne.

Mikäli käytätte Aurorix-nimistä lääkettä, pitäkää kaksi päivää taukoa sen ottamisessa ennen toimenpidettä.

Jos käytätte asetyylisalisyylihappoa (Asperin, Disperin, Primaspan) tai teillä on Marevan-lääkitys, lääkkeen ottamisesta on sovittava operoivan lääkärin kanssa etukäteen.

Kotiin on hyvä varata jotain ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä leikkauksen jälkeisen haavakivun varalta. Suosittelemme tulehduskipulääkkeitä (esim. Burana) jos ne Teille sopivat. Tarvittaessa lääkäri kirjoittaa Teille kipulääkeresepin.

Alkoholi

Alkoholia ei pidä nauttia 24 tuntia ennen toimenpiteeseen tuloa eikä toimenpidepäivänä ja – iltana. Yhteisvaikutus annettujen lääkkeiden kanssa voi olla arvaamaton ja vaarallinen.

Pukeutuminen

Pukeutukaa toimenpiteeseen tullessanne helposti puettaviin vaatteisiin. T-paita ja verryttelyhousut ovat hyviä. Huomioikaa, että teillä saattaa olla toimenpiteen jälkeen raajassa side/kipsi, joka edellyttää väljempää jalkinetta/hihaa/lahjetta. Jättäkää korut kotiin.

Autolla ajo

Lääkkeiden vaikutuksen vuoksi ajaminen autolla on ehdottomasti kielletty 24 tuntia toimenpiteen jälkeen.

Kotiutus

Kotiuttaminen tapahtuu n. 2-4 tunnin kuluessa toimenpiteestä.. Nukutuksen tai selkäpuudutuksen jälkeen Teidän on pystyttävä ongelmitta virtsaamaan sekä syömään ja juomaan ennen kotiutusta. Kotiutusvaiheessa käymme läpi kotihoito-ohjeet, saatte tarvittavat reseptit ja lähetteet sekä ohjausta esim. apuvälineiden oikeasta käytöstä.

Nukutuksen tai selkäpuudutuksen jälkeen edellytetään, että teillä on aikuinen saattaja. Teillä tulee olla myös aikuinen henkilö kotona seuraavan yön yli.

TERVETULOA!