

SUONIKOHJUISTA:

Pintalaskimovajaatoiminta johtaa laskimopaineen nousuun alaraajoissa ja ihonalaisten laskimoiden venymiseen. Tämä aiheuttaa jaloissa kipua ja turvotusta. Pitkäaikainen seisominen pahentaa oireita, jotka helpottuvat nostettaessa jalkoja koholle. Kipua ei aina välttämättä esiinny. Usein suonikohjuista on vain esteettistä haittaa, koska laskimot näkyvät selkeinä kyhmyinä ja ovat väriltään sinertäviä.

Alaraajojen laskimoiden läpät ohjaavat laskimoverenkierron jalasta sydämeen. Läppien ansiosta veri virtaa oikeaan suuntaan, ylöspäin. Jos läppien toiminta on viallista, verta pääsee virtaamaan alaspäin. Tällöin verta keräytyy pintalaskimoihin aiheuttaen turvotusta, pintalaskimoiden venymistä ja mutkittelua eli suonikohjuja.

Perimmäistä syytä suonikohjujen muodostumiseen ei tunneta, mutta taipumus suonenseinämän tai läppien vaurioitumiseen on perinnöllistä. Myös ylipaino, raskaus ja seisomatyö vaikuttavat suonikohjujen syntyyn. Yleisimmin suonikohjuja esiintyy naisilla.

KELA-korvaus:

Suonikohjutaudin vuoksi tehty hoito kuuluu sairausvakuutuskorvauksen piiriin.

Suonien vaahtoruiskutus

Ultraääniohjattu vaahtoruiskutushoito voidaan katsoa ensisijaiseksi hoitomuodoksi pieni- ja keskikokoisten pinnallisten laskimorunkojen vajaatoiminnan ja siitä aiheutuvien oireiden ja suonikohjujen hoidossa. Myös aikaisemmat leikkauksen jälkeen syntyneet uusintakohjut soveltuvat vaahtoruiskutushoitoon.

Vaahtoruiskutukseen tullessa asiakkaalla tulee olla kirurgilta saadun sukkareseptin mukainen lääkinnällinen hoitosukka. Sukkien on oltava reisipituiset (**paine luokka II**) ja niitä voi ostaa Mikkelin Apuvälineestä.

Toimenpiteen jälkeen sukkaa käytetään 3 vrk jatkuvasti jonka jälkeen voi peseytyä. Jatkossa tukisukkaa pidetään vähintään 2 viikkoa päivisin.

Toimenpiteessä vajaatoimintaiseen laskimorunkoon ruiskutetaan suonta tukkivaa ainetta. Kohjuinen suoni arpeutuu pois ja veri ohjautuu terveisiin suoniin. Toimenpide tuntuu vain neulanpiston verran. Seuraavana päivänä käsiteltyjen suonten seutu voi kipeytyä jonkin verran vajaan viikon ajaksi. Tarvittaessa kipua voi hoitaa käsikaupasta saatavilla kipulääkkeillä.

Sairauslomaa ei yleensä vaahtoruiskutuksen jälkeen tarvita ja töihin voi palata vaikka heti ruiskutuksen jälkeen. Liikunnan aloittamisesta lääkäri antaa tarkemmat ohjeet.

Jälkitarkastus vain tarvittaessa.

Tarvittaessa voitte ottaa yhteyttä:
Marskin Lääkärikeskus
Vilhonkatu 13, 50100 Mikkel
Puh: (015) 320 380 tai hoitajat 320 3827