

# MOVIPREP® potilasohje

## Tyhjennysohje tutkimukseen / leikkaukseen tuleville potilaille

Moviprep-valmiste on tarkoitettu suolen puhdistamiseen valmistauduttaessa toimenpiteeseen, joka edellyttää paksusuolen tyhjentämistä. Alle 18-vuotiaille ja raskaana oleville lääkärin harkinnan mukaan. Tutustu pakkaus-  
selosteeseen huolellisesti ennen kuin aloitat lääkkeen käyttämisen.

## Tietoa tutkimukseen tuleville

Paksusuolentähystyksessä / kolonoskopiassa tutkitaan letkumaisella tähystimellä paksusuolen limakalvo. Tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tutkimuksen aikana limakalvolta voidaan ottaa tarvittaessa näytteitä. Näytteen ottaminen on kivutonta. Tutkimus kestää puolesta tunnista tuntiin. Jotta tutkimus olisi helppo ja nopea suorittaa, on todella tärkeää, että suoli on mahdollisimman tyhjä. Jos suoli ei ole tarpeeksi tyhjentynyt, tutkimus voidaan joutua peruuttamaan tai siirtämään toiseen ajankohtaan. Rautalääkkeiden tai suolen sisältöä lisäävien aineiden (esim. Ispaghula) käyttö tulisi lopettaa 7-10 päivää ennen tutkimukseen tuloa. Samoin siemeniä sisältävien marjojen, vihannesten, hedelmien ja niitä sisältävien leipien syöminen tulisi lopettaa viikkoa ennen tutkimusta.

## Näin valmistat Moviprep-liuoksen



1



2



3



4



5



6

1. Hoitokerta käsittää kaksi litraa Moviprep-liuosta. Yksi pakkaus sisältää 2 muovipakattua annospakettia. Annospaketissa on A ja B annospussit.
2. Avaa muovipakkaus.
3. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjään kannuun.
4. Lisää jauheeseen 1 litra haaleata vettä.
5. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liuennut kirkkaaksi nesteeksi. (n. 5 min). Laita juoma viileään, silloin sitä on miellyttävämpi nauttia.
6. Näin saatu liuos tulee juoda 1-2 tunnin kuluessa valmistamisesta. Kun ensimmäinen litra on juotu, pidä vähintään 2 tunnin tauko, valmista sitten toinen litra Moviprep-liuosta ja juo se annetun ohjeen mukaan. Hoidon aloittamisen jälkeen ei saa syödä kiinteää ruokaa ennen kuin toimenpide on tehty.

Hoidon aikana suositellaan juotavaksi vielä 1-2 litran verran muuta kirkasta nestettä, joka voi olla vettä, kirkasta keittoa, hedelmämehua ilman hedelmälihaa, virvoitusjuomia, teetä/kahvia ilman maitoa.

# Näin käytät Moviprep-valmistetta

## Vastaanottoaika aamupäivällä

Toimenpide	Esim. klo	Klo	Tehty
<b>Lopeta syöminen ajoissa ennen tyhjennystoimenpidettä, annetun ohjeen mukaan</b>			
<b>Aloita ensimmäisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)</b>	17-18		
<b>Pidä 2 h taukoa ennen seuraavan Moviprep-annoksen nauttimista * *</b>			
<b>Aloita toisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)</b>	20-21		
<b>Nukkumaanmenoaika * * *</b>	23		
<b>Lääkärin toimenpide</b>			

\*\*Odotetaan vähintään 2 tuntia ennen kuin aloitetaan toisen Moviprep-annoksen nauttiminen.

\*\*\*On tärkeää antaa Moviprep-liuoksen vaikuttaa tarpeeksi pitkään, vähintään kaksi tuntia ennen nukkumaan menoa.

**Jokaisen nautitun Moviprep-litran lisäksi pitäisi nauttia ylimääräiset 2-4 lasillista (1/2-1 litra) kirkasta nestettä (esim. vettä, kirkasta keittoa, hedelmämehua ilman hedelmälihaa, kahvia/teetä ilman maitoa).**

## Vastaanottoaika iltapäivällä

Toimenpide	Esim. klo	Klo	Tehty
<b>Lopeta syöminen ajoissa ennen tyhjennystoimenpidettä, annetun ohjeen mukaan</b>			
<b>Aloita ensimmäisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)</b>	20-21		
<b>Pidä 2 h taukoa ennen nukkumaanmenoa</b>			
<b>Nukkumaanmenoaika</b>	23		
<b>Aloita toisen Moviprep-annoksen nauttiminen (1 L)</b>	07-08		
<b>Vähintään 2 tunnin tauko ennen tutkimukseen menoa * * *</b>			
<b>Lääkärin toimenpide</b>			

\*\*\*On tärkeää antaa Moviprep-liuoksen vaikuttaa tarpeeksi pitkään, vähintään kaksi tuntia ennen tutkimukseen menoa.

**Jokaisen nautitun Moviprep-litran lisäksi pitäisi nauttia ylimääräiset 2-4 lasillista (1/2-1 litra) kirkasta nestettä (esim. vettä, kirkasta keittoa, hedelmämehua ilman hedelmälihaa, kahvia/teetä ilman maitoa).**

08/2008